



## Tutkinnon tavoite

Tutkinnon tavoitteena on antaa juniorijoukkueen valmentajille ja pelinjohtajille tietoa ja käytännön harjoitusesimerkkejä, joiden avulla pystytään järjestämään lapsille iän mukaisesti mielekästä sekä lapsen kasvua ja kehitystä tukevaa toimintaa.

## Tutkinnon sisältö

- Pesäpallon kasvatuksen idea ja toteutuskeinot
- Juniorijoukkueen valmentajan rooli ja tehtävät
- Pesäpallon harjoittelun painopisteet eri ikävaiheissa
- Liikuntataitojen oppiminen ja opettaminen
- Pesäpallon perussuoritusten (lyönti, heitto, kiinniotto ja juoksu) ydinkohdat ja liikekehittelyn eteneminen
- Junioreiden fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
- Toiminnallinen harjoittelu
- Harjoitustapahtuman suunnittelu ja käytännön toteutus
- Joukkuehengen rakentaminen ja valmentajan vuorovaikutustaidot
- Juniorijoukkueen pelinjohtamisen painopisteet
- Junioripelaajan pelikäsityksen kehittäminen ja pelin opettaminen
- Pesäpallon taktiikka ja merkkipeli

## Kohderyhmä

Sarja- ja leiritoimintaan osallistuvien F-, E- ja D-juniorijoukkueiden valmentajat ja pelinjohtajat. Seurojen pesiskouluissa toimivat ohjaajat.

Koulutukseen osallistujalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää.

Tutkinto on pakollinen valtakunnallisille Tenava- ja Suurleireille osallistuville vetäjille (vähintään yhdellä valmentajalla/joukkue on oltava koulutus suoritettuna).

## Koulutuksen laajuus

Koulutus koostuu kahdesta viikonlopusta eli PERUSOSASTA ja PELINJOHTO-OSASTA.

Koulutuksen yhteiskesto on 50 tuntia, josta kontaktiopetusta 40 tuntia (minimissään 40 kpl 45 minuutin mittaisia oppitunteja). Koulutukseen kuuluu käytännön harjoituksia, luentoja ja opinnäytetyö.

Osallistuja saa aktiivisen osallistumisen ja hyväksytyyn opinnäytetyön jälkeen todistuksen.

**Aika ja paikka: JPVT Pelinjohtopäivä 4.2 klo.10-16 KPK:n Puisto-kabinetin tiloissa, Kehräömöntie 7 Kajaani**

**Kouluttaja:** Mikko Korhonen

**Osallistujamaksu** 10€ (sis.ruoan, koulutuksen), laskutetaan seuroilta

**Lisätiedot** Kainuun Pesiksen seuratoiminnan kehittäjältä Teemu Huhtakankaalta (0442361950) ja ilmoittautumiset 27.1.2017 mennessä JPVT:hen, sähköpostilla [kainuunpesis@gmail.com](mailto:kainuunpesis@gmail.com) (nimi, s-posti, syntymäaika, puhelinnumero, seura) tai täyttämällä linkin lomakkeen

<https://kainuunpesis.sporttisaitti.com/yhteystiedot-ja-yhteydenotto/>